

ЛЕТО: 10 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. Не всё то, что выглядит привлекательно, является съедобным

Летняя пора – очень подходящее время, чтобы помочь детям изучить названия растений, плодов и ягод. Это должно стать правилом: ничто незнакомое в рот не брать.

2. Защита от насекомых. Кроме ботаники, летом можно наглядно изучать и зоологию. Поговорите с детьми о том, почему нельзя размахивать руками, если где-то рядом летает оса или пчела. Почему лучше не пользоваться предметами гигиены с сильными ароматами, дабы не привлечь насекомых сладким запахом. Что сделать, если пчела все-таки ужалила.

3. Защита от солнца. Как можно раньше стоит познакомить ребёнка с солнцезащитным кремом и объяснить его назначение. И, конечно, наряду с нанесением крема, не забывать про головной убор, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени.

4. Купание под присмотром взрослого. Обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте ребёнка из виду, даже если он уверенно плавает или одет в специальные надувные жилеты, или использует надувной круг.

5. Использование защитного снаряжения. Покупка роликов, скейтборда или велосипеда должна сопровождаться покупкой защитного снаряжения. А надевание такого снаряжения должно стать обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать ребёнку до нужного места или двадцать.

6. Выбирать безопасные игровые площадки. До того, как посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться в прочности крепления. Также нужно объяснить ребёнку, что металлические части игровых конструкций на солнце сильно нагреваются и, прежде чем съехать с горки, надо убедиться, не горяча ли её поверхность.

7. Мыть руки перед едой. А также фрукты, овощи и ягоды. Чтобы избежать "болезней немытых рук" и инфекций, необходимо летом чаще напоминать детям об элементарных правилах гигиены.

8. Одеваться по погоде и ситуации. Для прогулок в жаркую погоду следует выбирать одежду из натуральных тканей – свободную и "дышащую". Опасными элементами одежды считаются тесёмки на шортах, юбках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофты и курток, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

9. Найти безопасное укрытие при грозе и молнии. Даже если вид сверкающей молнии кажется ребёнку завораживающим, и он не боится громких звуков, стоит чётко объяснить, какую опасность таит для людей молния на открытом пространстве, и почему нужно переждать непогоду в закрытом помещении, подальше от дверей и окон.

10. Пить достаточно воды. При занятии ребёнка активными играми нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут.

