

**Пресс-релиз к Единому дню здоровья**  
**«День профилактики инфекций, передающихся половым путём»**  
**21 февраля 2021 года**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) — группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. Они поражают не только половые органы, но и весь организм, и нередко приводят к серьезным последствиям.

Современная медицина насчитывает около 30 инфекций, которые можно отнести к ИППП. Большая часть из них может протекать длительное время бессимптомно, и это делает их весьма опасными для здоровья.

ИППП классифицируют в зависимости от возбудителя.

Заболевания, вызываемые бактериями: мягкий шанкр, гонорея, сифилис, лимфогранулематоз.

Болезни, спровоцированные протозойными микроорганизмами, например, трихомониаз.

Вирусного происхождения, среди которых самые распространенные – генитальный герпес, гепатит, ВИЧ, цитомегаловирусная инфекция.

Есть семь основных признаков, которые указывают на ИППП. При их обнаружении необходимо немедленно обратиться к врачу. Доктор проведет первичный осмотр и назначит дальнейшие анализы и обследования.

О наличии ИППП могут свидетельствовать:

- жжение и зуд в интимной области;
- боль или дискомфорт во время секса;
- измененные выделения из половых органов;
- боль в нижней части живота;
- частое и болезненное мочеиспускание;
- высыпания и покраснение в интимной зоне;
- увеличение лимфатических узлов.

Инкубационный период у каждого заболевания может отличаться и составляет от недели до нескольких месяцев. Отрицательной стороной этих инфекций является то, что некоторые из заболеваний очень сложно вылечить. Поэтому своевременное обращение к доктору и диагностика на ранних этапах развития недуга так важны. Это единственно возможный метод, позволяющий предупредить развитие осложнений.

Лечение ИППП подразумевает индивидуальный и комплексный подход к каждому пациенту. Современная фармакология предлагает огромный выбор лекарственных средств против ИППП разной формы выпуска и ценовой категории. Лечащий врач подбирает препараты, исходя из индивидуальных факторов. Поэтому категорически нельзя заниматься самолечением.

Обязательно необходимо лечение обоих партнеров, иначе повторного заражения не избежать.

Главный метод профилактики — доверительные сексуальные отношения, отказ от беспорядочной половой жизни. Даже после полного излечения, необходимо сдать контрольный мазок и проходить регулярные обследования.

На базе Гомельского городского центра гигиены и эпидемиологии будут организованы «прямые» линии врача-валеолога Степаньковой Анастасии Викторовны по вопросам профилактики инфекций, передающихся половым путем 19 и 22 февраля 2021 года с 9.00 до 10.00, по телефону 25-49-06.

Помощник врача-гигиениста  
Гомельского городского ЦГЭ

Швайла О.Н.