

## Как защитить детей от... компьютера?

*Хотим мы этого или не хотим, но компьютер становится обычным атрибутом быта, таким же, как телевизор, телефон. А для ребенка, который «знакомится» с ним с ранних лет, и вовсе неотъемлемой частью жизни в дальнейшем.*

Поэтому запретить «общение» ребенка с компьютером просто нереально. Но научить правильно им пользоваться, чтобы ребенок не уходил от действительности, чтобы в его жизни компьютер занял место помощника, а не властелина, чтобы «железная коробочка» не заменила друзей, книги, музыку, живопись, - задача для взрослых сложная. Ведь, как утверждают психологи, «компьютерная зависимость» возникает у тех детей (кстати, у взрослых тоже), которые не уверены в себе, испытывают трудности в реальной жизни, не могут наладить нормального общения с другими людьми. Такие люди убегают в мир фантазий, и компьютер – лишь одна из многих возможностей такого бегства, которая всегда «под рукой». Так что правильное отношение (обращение) к компьютеру – дело, напрямую зависящее от психологического здоровья наших детей.

Но вопрос еще вот в чем: как защитить ребенка от вредителей в сети Интернет? И речь здесь не только о программных вирусах, куда страшнее растлевающие «вирусы» общения с людьми. И это сегодня – самая актуальная задача в мире. А задача родителей – поставить ребенка в известность об опасности, которую представляет Интернет, в том числе и знакомства по Интернету.

Любой родитель, перед тем, как разрешать ребенку выход и Интернет, должен знать, с какими угрозами он может там встретиться:

- Вредоносное ПО (программное обеспечение), заражающее компьютеры.
- Доступ к неприемлемому содержимому. В реальности, дела обстоят так, что любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любой вид материалов. Насилие, порнографию, страницы, подстрекающие молодежь к анорексии (психическое заболевание, связанное с отказом от приема пищи), самоубийству, убийству, - и все это доступно без ограничений.
- Контакт с незнакомцами через чаты или электронную почту. Даже если большинство пользователей имеют добрые намерения, все равно найдутся люди, которые хотят обманом заставить детей выдать личные данные, или могут оказаться педофилами в поисках легкой жертвы.
- Неконтролируемые покупки. Дети могут совершать онлайн-покупки без ведома родителей, что может привести к неприятным последствиям для семейного бюджета.

## **РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ**

Детям следует рассказать о достоинствах и опасностях Интернета и установить ряд правил пользования Интернетом, например:

- Соблюдать время пользования Интернетом;
- Никогда не выдавать никакие личные данные через Интернет;
- Не принимать никакой материал, присланный незнакомцами, и никогда не запускать файлы из сомнительных источников;
- Никогда не соглашаться на встречи с незнакомцами;
- Никогда не совершать онлайн-покупки без разрешения родителей.