



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйтите из воды, отойдите
подальше от берега



оставайтесь
в помещении



плотно закройте окна,
дымоходы, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



отойдите от окна,
камина, печи

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопеде,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высоки-
ми, одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропе-
редачи,
рекламных
щитов



разгово-
ривать по
мобиль-
ному
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР, УРАГАН

ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



уберите вещи с балкона, которые могут быть сброшены ветром



подготовьте аптечку, запас питьевой воды и продуктов



отгоните личный автомобиль от деревьев (поставьте в гараж)



закройте окна



отключите электроприборы



отойдите от окон

ВАЖНО!

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии и заранее зарядите мобильные устройства



ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



укройтесь в ближайшем здании



если такой возможности нет, укройтесь в кювете, закрыв голову руками



держитесь вдали от рекламных щитов, линий электропередачи, высоких деревьев



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ, ГРАД

ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



по возможности оставайтесь дома или на работе



отключите электро-приборы



отойдите от окон



поставьте машину в гараж

ВАЖНО!

Нельзя спускаться в подземные переходы

ЧТО ДЕЛАТЬ в машине



не пытайтесь преодолеть подтопленные участки



медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение



включите аварийные огни и переждите ливень

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



спрячьтесь в здании



если это невозможно, сумкой, одеждой, подручными средствами защитите голову



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ

35

ВАЖНО!

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



снять одежду, ослабить пояс



тело обтереть холодной водой или обернуть влажной простыней



приложить холодный компресс к голове



напоить пострадавшего холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

ЧТО ДЕЛАТЬ



позвоните
по телефону 112



если очаг небольшой,
попробуйте сбить его вет-
ками, забросать грунтом



покиньте место
пожара, идите
навстречу ветру,
по возможности пер-
пендикулярно направ-
лению движения огня



закройте рот и нос
мокрой тканью



постарайтесь выйти
на дорогу или просеку,
поляну, к берегу реки,
в поле

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



бросать в лесу горящие
спички, окурки, тлеющие
тряпки



разводить костер
в густых зарослях
и хвойном молодняке,
под кронами деревьев



разводить костер в ветре-
ную погоду и оставлять
его без присмотра



оставлять в лесу самовоз-
горающийся материал:
ветошь, пропи-
танную маслом
или бензином, стекло



выжигать сухую траву
на лесных полянах, вблизи
лесных массивов



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ