

## **ПРОФИЛАКТИКА БЫТОВОГО И УЛИЧНОГО ТРАВМАТИЗМА**

### **1. Ссадины, ушибы, гематомы; переломы; черепно-мозговая травма.**

Основной источник подобных травм – столкновения с углом или стеной, падения и драки.

В домашних условиях рекомендуется: выделить ребёнку место для игры и очистить его от острых углов. Необходимо следить за тем, чтобы на полу, на проходе не лежали посторонние вещи, в том числе игрушки.

Вторая важная причина – падение. Пока ребёнок маленький, родителям необходимо следить, чтобы он не забирался высоко. Опасность для 8–12-месячного ребёнка представляют даже диван, кровать или стул.

Наибольшую опасность представляют окна!

Следите, чтобы ребёнок не залезал и не вставал на подоконник. Закрывайте окна, если в комнате маленький ребёнок. Используйте специальные запорные оконные устройства при проветривании. Не позволяйте ребёнку прыгать около открытого окна или на балконе, свешиваться с балкона.

Объясните подростку ребёнку, что опираться на стекло или москитную сетку – опасно для жизни!

Не оставляйте ребенка одного у открытого окна или на балконе.

### **2. Раны.**

Основной источник ран, порезов – острые предметы, такие как ножи, ножницы, осколки стекла или посуды и др. Важно запрещать детям кидаться камнями на улице, наступать на гвозди, консервные банки и др. острые предметы, баловаться с ножами и ножницами, ходить с ними, повернув лезвием к себе. Запрет необходимо сопровождать объяснением, ребёнок должен понимать, что подобные «игры» опасны для его здоровья и жизни.

### **3. Ожоги.**

Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу. Необходимо следить, чтобы ребёнок не мог добраться до горячих предметов: плиты, еды или напитков, посуды, утюга, – а также от открытого огня: свечей, камина, костра или пожара, взрывающихся петард и т.д. Ни в коем случае нельзя оставлять в доступном месте легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, бенгальские огни и петарды.

*Безопасная плита.* Наиболее безопасны индукционные плиты, однако они стоят далеко не во всех квартирах. Чтобы не допустить ожог или возгорание, рекомендуется закрывать дверь кухни на защёлку, чтобы ребёнок не мог туда проникнуть, либо снимать с плиты ручки – это не даст ребёнку включить конфорку или духовку.

### **4. Удушье от малых предметов.**

Маленьким детям не следует давать для игры мелкие вещи (пуговицы, игрушки из шоколадных яиц или автоматов и др.), предметы и игрушки, состоящие из мелких деталей, которые отделяются друг от друга, а также еду с маленькими косточками или семечками. Подросткам (с двух-трёх лет) детям необходимо объяснить, что мелкие предметы нельзя засовывать в нос или играть ими во рту.

### **5. Отравление бытовыми химическими веществами.**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

## **6. Поражение электрическим током.**

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или другие предметы в электрические розетки; их нужно закрывать, чтобы предотвратить травмирование. Электрические провода должны быть недоступны детям, на всех проводах в доме должна быть исправна изоляция, желательно убирать провода в короба или под плинтусы. Важно объяснить ребёнку опасность игры с проводами и электроприборами.

Не проводить работы, связанные с применением электрических строительных инструментов, в присутствии детей, исключить выпадение розеток, наличие оголенных проводов в квартире или доме, доступность для малыша электроприборов (бра, настольных ламп, торшеров и т.д.).

Необходимо личным примером показать ребёнку безопасное поведение с электроприборами в быту.

## **7. Утопление.**

Как правило, родители боятся за своих детей, отпуская на открытый водоём или в бассейн. Однако опасность представляют также ванна и колодец, а для маленьких детей и ведро, таз или раковина с водой, бочок унитаза, даже сам унитаз. Необходимо присматривать за ребёнком во время купания, нельзя оставлять маленьких детей наедине с ёмкостями, полными воды, отпускать детей одних к колодцу. Кроме того, следует учить ребёнка плавать, начиная с раннего возраста, и обучить правилам поведения в бассейне, ванне и на открытом водоёме.