

Зимние забавы

Позади полярная ночь, на дворе весёлый март! Чистый снежок, яркое зимнему солнце и большие сугробы – всё это чрезвычайно поднимает настроение. Возникает безумное желание пойти с малышом на улицу и порезвиться, вспомнить своё детство, оставив все проблемы позади. Чтобы прогулка стала интересной, нужно проявить немножко фантазии. Ведь сейчас самое главное – это снег!

Играя, малыш может длительно находиться на свежем воздухе, абсолютно не уставая. Именно родители могут сделать зимний отдых интересным, увлекательным и приятным. А разнообразные игры зимой принесут ребёнку только пользу и хорошее настроение.

Одной из подвижных игр может быть игра под названием «С кочки на кочку». Маме нужно начертить на снегу круги в диаметре около 30 сантиметров, расстояние между которыми составляет приблизительно 40 см. Чадо выступает здесь в роли лягушки. Он прыгает с кочки на кочку, стараясь побыстрее добраться до последней. Отталкиваться нужно обязательно двумя ножками: присесть, согнув ножки в коленях, а затем прыгать.

Ещё один вариант развлечений. Ребёнок вместе с мамой делает снежные куличики, затем необходимо выставить их в ряд, выстраивая что-то наподобие стены замка. Потом вместе нужно слепить снежки, после чего сбить выбранный куличик.

Также мама может вспомнить своё детство, слепив с малышом смешного снеговика, для носа прекрасно подойдет морковка, взятая заблаговременно из дома, глаза можно сделать из камешков или пуговиц. А если подключить фантазию и желающих поучаствовать, то можно создать и целую группу фигур. Тематика может быть разной: это и «весёлый зоопарк», и «по мотивам любимых сказок», и «семья кошек». Для деток постарше интересно будет построить снежную крепость или хижину.

Можно также совместить развлечение и обучение и поиграть в «разноцветный снег». С помощью разведённых заранее красителей, окрашиваем снежки и знакомим, таким образом, малыша с цветовой гаммой.

Постарайтесь сделать под окнами или во дворе кормушку для птиц и не забывайте следить вместе с ребёнком, чтоб у птичек всегда была еда, это дополнительная возможность привить малышу ответственность и любовь к природе.

Чтобы не замерзнуть, предложите ребёнку лёгкую весёлую разминку. По очереди попрыгайте через небольшие сугробы, похлопайте в ладоши, побегайте вокруг горки. Можно предложить ребёнку представить себя снежинкой и покружиться. Даже если малыш шлёпнется в снег, запутавшись с собственных ножек, это будет только весело!

И не забывайте, милые мамы и папы, что все занятия должны доставлять Вашему малышу удовольствие, и тогда он научится любить зиму и будет ждать её с приятным предвкушением!